

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«СОШ № 9 имени Героя РФ Медведева С.Ю.»

Конспект по ознакомлению с окружающим миром
для детей 3-4 лет

Тема: **«Путешествие в страну здоровья»**

Составила:

воспитатель

Мухлыгина Елена Валерьевна

г. Бийск 2021 г.

Конспект ООД

Воспитатель: Мухлыгина Е.В.

Вид ООД: Окружающий мир

Возрастная группа: младшая группа

Тема: Путешествие в страну здоровья

Цель ООД: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи ООД:

Образовательные:

- познакомить детей с витаминами и их пользе;
- развитие восприятия, внимания, памяти, наблюдательности;
- воспитывать стремление вести здоровый образ жизни.

Предварительная работа: беседы о здоровье, что нужно делать, чтобы быть здоровым, чтение художественной литературы «Мойдодыр» К.И Чуковский, рассматривание картинок.

Оборудование и материалы: кукла, шарф, воздушный шарик, нарисованное дерево, картинки(расческа, зубная паста, полотенце, мыло), игрушка зайчик

Образовательные области: речевое развитие в интеграции с образовательными областями: художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное развитие

Конспект содержания ООД

Этапы, методы и приемы	Деятельность воспитателя	Деятельность детей
Вводная часть Организационный момент Игра-приветствие	Воспитатель: Здравствуй, солнышко – дружок, Здравствуй, носик – пяточок Здравствуйте, губки Здравствуйте, зубки Губками «почмокали» Зубками «пощёлкали» Ручки вверх подняли И ими помахали А теперь все вместе – «Здравствуйте!» - сказали	руки вверх, «фонарики» указательным пальцем показываем носик показываем губки показываем зубки «чмокаем» «щёлкаем» поднимаем ручки вверх машем ладошками хором здороваемся
Сюрпризный момент: Кукла Катя	Воспитатель: Ребята посмотрите наша любимая кукла Катя грустная, шея замотана шарфом, она плачет и кашляет. Что с ней не так? Воспитатель: Да, наша Катя	Она заболела

	<p>заболела. Ребята , а вы знаете, что такое здоровье ?</p> <p>Воспитатель: Здоровье-это когда ты весел и бодр. Чтобы быть здоровым нужно, уметь заботиться о своем здоровье. Вы хотите узнать ,как сохранить свое здоровье и рассказать об этом Кате?</p>	<p>Ответы детей</p> <p>Да</p>
<p>Основная часть</p> <p>Звучит музыка</p> <p>Дыхательная гимнастика</p> <p>Звучит музыка</p>	<p>Воспитатель: Я предлагаю отправиться в путешествие в страну здоровья . Будем путешествовать?</p> <p>Воспитатель: На чем можно путешествовать ? Мы с вами отправимся в путешествие на воздушном шаре. Ведь у нас путешествие волшебное.</p> <p>Воспитатель: Прежде, чем начать путешествие нужно надуть шарик . Поможете мне?</p> <p>Вот так шарик надуваем И до облака взлетаем Наши мышцы расслабляем. Дышится легко, ровно, глубоко.</p> <p>Воспитатель: Ну, что наш шарик готов к путешествию. Полетели.</p> <p>Воспитатель: Ну, что вот мы с вами и оказались в лесу здоровья. Посмотрите как здесь красиво. Лес наш не обычный, посмотрите, вместо листиков растут на деревьях, зубные пасты, мыло, щетки, расчёски. Ка вы думаете почему?</p> <p>Воспитатель: Правильно ребята, вы молодцы. Что нужно делать, чтобы быть здоровым?</p> <p>Воспитатель: Всё правильно , чтобы быть здоровым , нужно</p>	<p>Да</p> <p>Ответы детей: на самолёте, машине, поезде, велосипеде и т.д</p> <p>Ответы детей: Да</p> <p>Дети, выполняют упражнение</p> <p>Под музыку дети движутся</p> <p>Ответы детей: Потому, что это лес здоровья.</p> <p>Ответы детей: Следить за своим здоровьем</p>

<p>Физкультминутка</p> <p>Детей встречает Клоун Здоровячек</p> <p>Звучит музыка</p> <p>Здоровячек уходит</p>	<p>мыть руки с мылом, чистить зубы, расчёсываться.</p> <p>Воспитатель: Давайте поиграем</p> <p>Для здоровья , настроенье: Руки вверх и руки вниз, На носочки поднялись. То присели, то нагнулись И опять же улыбнулись</p> <p>Воспитатель: Молодцы. Можно продолжить путешествие. Полетели. Закрываем глаза . Открывайте глаза. Посмотрите мы с вами очутились на спортивной поляне. Кто же это нас тут встречает?</p> <p>Клоун Здоровячек: Здравствуйте ребята! Я клоун Здоровячек.</p> <p>Воспитатель: Ребята давайте поздороваемся</p> <p>Клоун Здоровячек: Скажите, чтобы быть здоровым и сильным. Мы по утрам делаем?</p> <p>Клоун Здоровячек: Правильно, мы делаем зарядку. Давайте мы с вами поднимем настроение веселой «Заячьей зарядкой»</p> <p>Клоун Здоровячек: Молодцы, хорошо размялись, хорошо позанимались.</p> <p>Воспитатель: Спасибо, Здоровячек за веселую зарядку. Нам нужно продолжить путешествие.</p> <p>Воспитатель: Давайте попрощаемся со Здоровячком.</p> <p>Воспитатель: Держитесь за верёвочку. Закрывайте глаза. Покружились , покружились и на витаминной полянке очутились.</p> <p>Воспитатель: Ребята слышите</p>	<p>Дети выполняют упражнения по тексту Поднимают руки вверх и опускают Поднимаются на носочки Присели</p> <p>Дети закрывают глаза.</p> <p>Дети здороваются</p> <p>Ответы детей</p> <p>Зарядку</p> <p>Дети под музыку делают зарядку</p> <p>Дети прощаются</p> <p>Ответы детей</p>
--	---	--

Звучит грустная музыка
появляется зайчиха

Показ картинок с
изображением
витаминов «А,В,С»

звучит грустная музыка. Ой кто-то плачет. Так это же зайчиха. (делает удивленный вид)

Воспитатель: Здравствуй, зайчиха, что у тебя случилось?

Почему ты плачешь?

Зайчиха: У нас закончили овощи и мои зайчата заболели. Стали слабыми. Почему?

Воспитатель: Им не хватает витаминов.

Зайчиха: Что такое витамины?

Воспитатель: Ребята, а вы знаете, что такое витамины?

Воспитатель: Витамины очень полезны. Они дают силы и помогают быстрее расти.

Зайчиха: Познакомьте меня с витаминами.

Воспитатель: Присаживайтесь, слушайте внимательно, расскажу вам про витамины.

Воспитатель: «Я, витамин «А». Меня ещё называют оранжевым витамином, потому что я живу в морковке. Будете кушать морковку, ваши глаза будут хорошо видеть.

Воспитатель: «Я, витамин «В». Живу я в чёрном хлебе, овсяной каше и щавеле, помогаю сердцу хорошо работать.

Воспитатель: «Меня называют зелёным витамином, моё настоящее имя - витамин «С». Живу я в смородине, луке, шиповнике, квашеной капусте, лимоне, апельсине.

Воспитатель: Давайте назовём какие продукты посоветовали кушать нам витамины. Нам пора возвращаться в группу, давайте попрощаемся с зайчихой. Покружились, покружились и в группе очутились.

Ответы детей

Ответы детей

Дети прощаются

<p>Заключительная часть Подведение итога деятельности.</p> <p>Воспитатель раздает детям апельсины</p>	<p>Воспитатель: Вот и закончилось наше путешествие в страну Здоровья. Теперь мы знаем, что нужно для того, чтобы быть здоровым.</p> <p>Воспитатель: Давайте нашей кукле Кате расскажем, как же сохранить здоровье.</p> <p>Воспитатель: Катя теперь тоже знает, что для того, чтобы быть здоровым нужно кушать здоровую пищу, заниматься физкультурой, чаще мыть руки с мылом.</p> <p>Вот для вас угощение, чтобы вы были здоровыми, кушайте витамины.</p>	<p>Ответы детей</p>













