

Согласовано:

Директор МБОУ "

" 6 " февраля 2025 г.

г.Бийска

Директор ООО "Школа"

" 3 " февраля 2025 г.

Утверждено:

Новичкова И.А.

Примерное меню блюд на свободную продажу МБОУ г.Бийска

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества			Энерг. Ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Понедельник						
46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130
Вторник						
38	Зразы с яйцом и луком 100гр ТТК38(лук,птица филе,яйцо,хлеб,масло раст)	100	10,670	14,884	11,525	222,540
230	Рыба жареная 100 гр (рыба,мука,раст.масло) Мор230	100	13,800	13,400	4,000	192,720
412	Свинина по-французски 150 гр (свинина,картофель,сметана,лук,сыр,раст.масло) ТТК412	150	14,420	15,199	10,550	237,290
Среда						
45	Рулет "Курочка ряба" 90 гр ТТК 45(филе птицы,морковь,рис,лук,сыр,масло раст)	90	13,947	22,672	7,930	297,420
49	Рыба в кляре 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК49	70	12,043	11,771	7,010	181,816
Четверг						
46	Птица жареная (отбивная)100гр СР293	100	20,410	24,820	40,560	468,700
61	Котлета из рубленого минтая 70 гр (рыба,тесто сдобное,раст.масло) ТТК61	70	12,043	6,776	7,010	136,866
51	Свинина с овощами 70 гр (свинина,морковь,лук,сметана,раст.масло) ТТК51	70	10,955	4,463	2,735	94,130
Пятница						
43	Курица по-французски 150 гр ТТК43 (птица филе,картоф,лук,сметана,сыр,масло раст)	150	15,140	17,239	10,970	261,890
50	Ромштекс 100 гр (свинина,раст.масло,яйцо,хлеб) ТТК50	100	12,337	6,739	0,080	110,240

Ассортимент буфетной продукции

№ п/п	Наименование изделия
1	2
1	Бонди гематоген 40гр
2	Бонди мармелад 30гр
3	Бонди мармелад 70гр
4	Сок пакетированный 0,2 л
5	Пюре фруктовое 0,12 л
6	Батончик шоколадный 40гр
7	Булочки сдобные в ассортименте ООО "Хлеб Алтая"
8	Чай пакетированный